鹿島リゾート株式会社

蓼科高原チェルトの森
防災ガイド

2026年
改訂版



皆様ご自身で防災情報の取得を心掛けましょう

災害時には正確な情報を素早く集める事が重要となります。
テレビやラジオの他、インターネット等を活用して、情報の収集に努めましょう。
また、湧水量の変化や裏山の亀裂といった身近な環境の変化にも注意するようにしましょう。

インターネット・フリーダイヤル

●気象庁のホームページ https://www.jma.go.jp/

茅野市

●茅野市防災ガイドブック（ハザードマップ）
https://www.city.chino.lg.jp/soshiki/bousai/1678.html

●防災行政無線放送メール配信サービス ※ご利用の際は登録が必要になります。
https://www.city.chino.lg.jp/soshiki/bousai/1674.html

●茅野市LINE公式アカウント ※ご利用の際は登録が必要になります。
https://www.city.chino.lg.jp/soshiki/chiikisenryaku/line.html

●茅野市防災気象情報（茅野市ホームページ）
市内各所の降水量をご覧いただけます。
（P C 版）https://www.u-kisho.jp/chino/
（携帯版）https://www.u-kisho.jp/chino/mobile/
PC版　携帯版

●フリーダイヤル「こうほうちの」 0120-610254
防災行政無線の内容を電話で聞くことができます。

長野県

●長野県内の災害情報 長野県防災情報ポータル
https://nagano-pref-bousai.my.salesforce-sites.com/

●長野県河川砂防情報ステーション
https://www.sabo-nagano.jp

緊急速報メール

株式会社NTTドコモの緊急速報「エリアメール」、ソフトバンクモバイル株式会社、KDDI株式会社および楽天モバイル株式会社の緊急速報メール「災害、避難情報」のサービス。

※このサービスは機能を備えた機種に自動配信され、
市民だけでなく観光客や茅野市に滞在中の方も受信できます。

FMラジオ防災情報

FMラジオ防災情報 FM76.9MHz
コミュニティFMラジオ局 LCV-FM769。

防災行政無線（スピーカー）

行政による防災情報等が放送されます。
中面防災マップ①、②の場所に設置。

5段階の警戒レベルと、とるべき行動

高 災害発生の危険度 低

警戒レベル	皆さんがとるべき行動	チェルトの森の対応	避難情報等	防災気象情報
警戒レベル 5	既に**災害が発生**または切迫している状況です。 **命の危険があるため**直ちに身の安全を確保しましょう。	職員自身も安全確保	**緊急安全確保** （茅野市より発令） 必ず発令されるものではありません。 緊急安全確保の発令を待ってはいけません。	〈警戒レベル5相当情報〉 氾濫発生情報 大雨特別警報 等
警戒レベル 4 **全員避難**	**速やかに危険な場所から避難**しましょう。 公的な避難場所までの移動が危険と思われる場合は、 近くの安全な場所や、 自宅内のより安全な場所に避難しましょう。	状況により ●防災本部設置 ●クラブハウスに 一時避難場所開設 ●基本避難場所情報提供	**避難指示** （茅野市より発令）	〈警戒レベル4相当情報〉 氾濫危険情報 土砂災害警戒情報 等
警戒レベル 3 **高齢者等は避難**	**避難に時間を要する人（ご高齢の方、障害のある方、乳幼児等）とその支援者**は危険な場所から避難をしましょう。 その他の人は、避難の準備を整えましょう。	●気象情報や避難情報の収集 ●一時避難場所開設準備	**高齢者等避難** （茅野市より発令） その他の人でも危険を感じたら 自主的に避難しましょう。	〈警戒レベル3相当情報〉 氾濫警戒情報 洪水警報、大雨警報 等
警戒レベル 2	避難に備え、ハザードマップ等により、 自らの**避難行動を確認**しましょう。	気象情報収集	洪水注意報 大雨注意報等 （気象庁が発表）	これらは、 住民が自主的に 避難行動をとるために 参考とする情報です。
警戒レベル 1	災害への心構えを高めましょう。	●職員の連絡体制を確認する。	早期注意報 （気象庁が発表）	

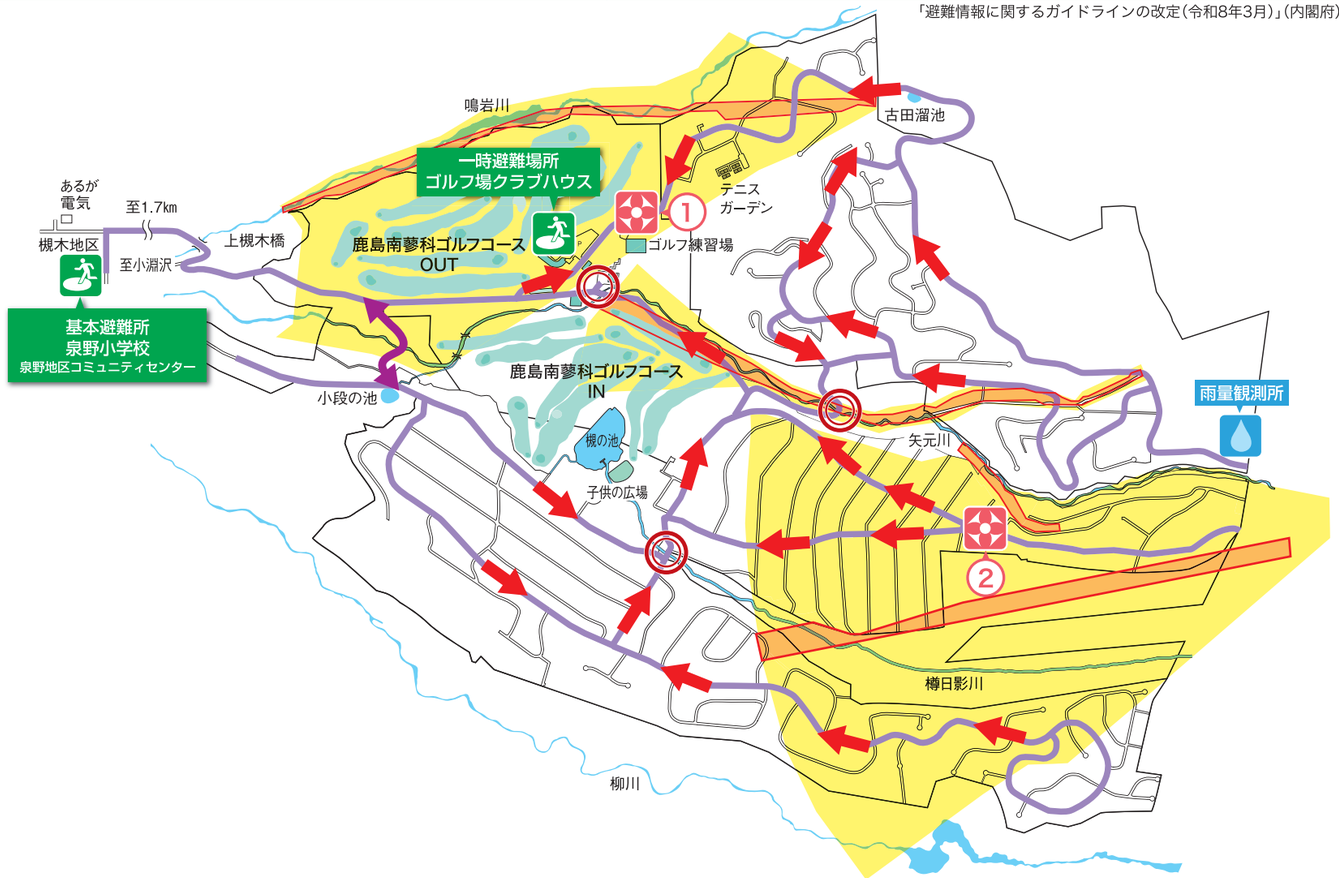
（国土交通省・気象庁・県が発表）

「避難情報に関するガイドラインの改定（令和8年3月）」（内閣府）に基づき作成

蓼科高原チェルトの森 防災マップ（緊急時の避難ルート 避難場所案内）

2026年10月現在

避　難　所　／　防災行政無線（スピーカー）　／　土砂災害特別警戒区域
避 難 経 路　／　避 難 ル ー ト 注 意 箇 所　／　土 砂 災 害 警 戒 区 域
主要避難道路　／　柳川地区緊急時避難路（避難経路通行不能の場合のみ通行可）
チェルトの森 雨量観測所



オーナー様が降雨状況を的確に把握し速やかに避難できるよう
別荘地内にて**「防災雨量計」**を設置しています。
降雨量に注視して、**避難の判断材料**としましょう。
チェルトの森 気象情報｜https://kajima.otenki.co/

●特別警戒区域・警戒区域線の詳細につきましては、諏訪建設事務所に確認ください。
お問い合せ｜長野県諏訪建設事務所 整備課 計画調査係／TEL.0266-57-2936

避難所

茅野市 基本避難所	泉野地区コミュニティセンター	TEL.0266-70-1606　茅野市泉野 2647
	泉 野 小 学 校 体 育 館	TEL.0266-79-3712　茅野市泉野 2643
一時避難場所 （避難集合場所）	鹿島南蓼科ゴルフ場 クラブハウス	TEL.0266-76-2222　茅野市豊平 7702

避難時注意事項

避難ルート上の注意箇所では、**増水等の災害状況により通行が困難**となる事が予想されます。
決して無理して通行しようとはせず安全な場所への避難をご判断ください。

避難指示は茅野市から発令される情報であり、各地区内の状況を細かく反映したものではありません。
このため、自宅周辺の安全性が気になる方や、避難所まで遠方の方、**避難途中に危険な区域を通る必要がある方、移動にあたり介護を必要とする方**等は、早めに判断し自主避難を心がけましょう。

蓼科高原チェルトの森では、災害時に皆さんの避難をサポートする為に、
「鹿島南蓼科ゴルフ場 クラブハウス」に一時避難場所の開設を予定しております。

避難指示等が発令された後、逃げ遅れてあらかじめ決めておいた避難場所までの移動が危険だと判断される場合には、**近隣のより安全な場所や建物に移動**したり、それさえ危険な場合には、**屋内でも山側から離れた２階以上の部屋**などに退避しましょう。

防災関係機関連絡先 | 茅野市発行の「防災ガイドブック」もご参照ください。

公的機関

◎茅野市役所　TEL.0266-72-2101
◎茅野消防署　TEL.0266-72-0119
◎茅野警察署　TEL.0266-82-0110
◎茅野警察署
　尖石縄文交番　TEL.0266-72-2203
◎諏訪中央病院　TEL.0266-72-1000

チェルトの森

◎チェルトの森 管理事務所　TEL.0266-76-2211
◎鹿島南蓼科ゴルフ場 クラブハウス　TEL.0266-76-2222
（一時避難場所）

基本避難場所

◎泉野地区コミュニティーセンター　TEL.0266-70-1606
◎泉野小学校体育館　TEL.0266-79-3712

指定避難所に行く際の持ち出し品

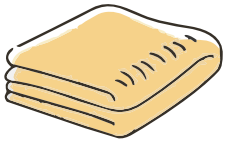
災害時などで指定避難所に行く際には、1～3日を指定避難所で過ごすための物品を持参するようお願いします。
必要最低限の持ち出し品は次のものがあります。リュックサックなどにいれておきましょう。



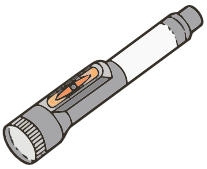
□飲料水

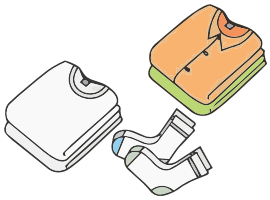


□食料

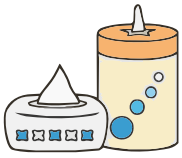

□毛布・アルミブランケット


□タオル

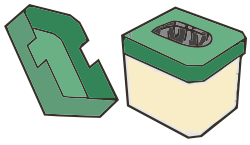

□懐中電灯

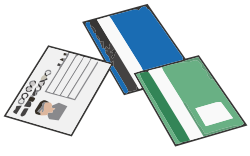

□着替え


□携帯レインコート


□ウエットティッシュ


□常備薬


□携帯トイレ


□貴重品・マイナンバーカード


□現金

防災ガイド作成／鹿島リゾート株式会社　参照元／茅野市危機管理室防災課HP（2026年10月作成）